

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ALEXANDRE SEBR?O SIEROT**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 40 : 56

Ritmo

02:09

100/m



CICLISMO

03 : 03 : 18

Velocidade média

29,46

km/h



CORRIDA

01 : 49 : 28

Ritmo

05:12

min/km



TEMPO

05 : 33 : 42



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

135



Colocação FAIXA ETÁRIA

37

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **FERAS TEAM**

